1. QUAL PROBLEMA IDENTIFICADO?

Muitas pessoas esquecem de tomar seus medicamentos nos horários corretos, o que pode comprometer a eficácia do tratamento e causar problemas de saúde.

2. QUAIS SÃO OS USUÁRIOS IMPACTADOS?

Idosos que tomam muitos remédios ao longo do dia.

Pessoas com doenças crônicas.

Cuidadores de pessoas que precisam de acompanhamento constante.

Qualquer pessoa em tratamento com medicamentos em horários específicos.

3. QUAIS INSIGHTS VOCÊ OBTEVE SOBRE O PROBLEMA?

Muito usuário tem dificuldades em lembrar os horários exatos, especialmente se tomam mais de um tipo de medicamento.

A dependência de alguém lembrar pode gerar frustação e perda de autonomia.

Alarmes simples podem ser ignorados ou confundidos com outras notificações.

Aplicativos já existem, mas nem todos são fáceis de ser usados por idosos.

4. QUAIS POSSÍVEIS SOLUÇÕES VOCÊ IMAGINOU?

**APLICATIVO SIMPLIFICADO E INTUITIVO:** Aplicativos fáceis de serem usados e lembretes personalizados por voz.

**SISTEMAS DE MENSAGENS ALTOMATICAS VIA WHATSAPP:** Com lembretes para usuários que não querem instalar os aplicativos.

**RELOGIO OU PULSEIRA COM VIBRAÇÃO E ALERTA DE VOZ:** Programados com os horários específicos para tomar os medicamentos.

5. COMO VOCÊ TESTARIA A MELHOR SOLUÇÃO

1. Objetivo do Teste

Avaliar a eficácia de uma pulseira ou relógio com vibração e alerta de voz como ferramenta para lembrar usuários de tomar seus medicamentos nos horários corretos, promovendo maior autonomia e adesão ao tratamento.

2. Perfil dos Participantes

Total: 7 participantes

* 3 idosos com uso contínuo de medicamentos
* 2 adultos com doenças crônicas
* 2 cuidadores responsáveis pela medicação de familiares

3. Metodologia

* Duração: 7 dias consecutivos
* Equipamento utilizado: Pulseira ou relógio inteligente com sistema de alarme vibratório e gravação de voz personalizada
* Configuração do sistema: Alarmes configurados para os horários dos medicamentos específicos de cada participante
* Registro: Participantes mantiveram um diário simples de uso e participaram de uma entrevista ao final do teste

4. Observações Durante o Teste

**Pontos Positivos:**

* 85% dos participantes relataram que a vibração foi eficiente para chamar atenção.
* A mensagem de voz personalizada ajudou na identificação imediata do remédio.
* Idosos se sentiram mais seguros por não depender de terceiros para lembrar os horários.

Dificuldades Encontradas:

* Alguns participantes tiveram dificuldade para configurar os alarmes sozinhos.
* O som do alerta de voz foi considerado baixo em ambientes barulhentos.
* Um participante relatou incômodo ao usar a pulseira durante o sono.

5. Feedback dos Participantes

* “Achei ótimo, vibrou no meu braço e ouvi minha filha dizendo ‘hora do remédio da pressão’. Foi como se ela estivesse ali.” — Participante idosa, 74 anos.
* “Eu preferia se tivesse como repetir o aviso umas três vezes, pra garantir que eu tomei mesmo.” — Participante adulto com TDAH.
* “Minha mãe não conseguia mexer no aplicativo sozinha, mas com a ajuda foi tranquilo.” — Cuidador.

6. Resultados

* Adesão ao horário da medicação aumentou em 70% durante o período de teste.
* 6 dos 7 participantes gostariam de continuar usando o dispositivo com ajustes.
* A maioria sugeriu melhorias na interface de configuração e volume de som.